

Välkommen till föreläsningar under Täby Open 2010

I samband med Täby Open 2010 erbjuder vi tränare och ledare, samt intresserade föräldrar i mån av plats, ett antal högaktuella och fängslande föreläsningar som har anknytning till innebandy. Nedan följer ett axplock av det som erbjuds under de båda helgerna, anmälningar görs på hemsidan www.tabyopen.se.

**Föreläsare Peter Sirén håller ett föredrag om:
"Vi lirar schyst! – Vad menas med Vi och vad är schyst?"**

"Att Täby IS kombinerar cupverksamhet och föreläsning inom området etik och moral är ett genidrag. Detta ger deltagarna möjlighet att under pågående cup-spel reflektera över hur denne kan ge sig själv och sitt lag en knuff i rätt riktning. Men också vilken typ av beteende som faktiskt har en tendens att stjälpa laget mer än hjälpa."

Monica Bergström talar om "Kost för idrott och immunförsvar".

"Vilka nyckelkomponenter behöver vi få i oss genom kosten och hur påverkas vår träning och vårt immunsystem av det som vi äter."

Innebandytränaren och före detta elitseriespelaren Roger Östergren lägger fokus på:

"Lek eller allvar var går gränsen?" som också kommer att handla om talangutveckling – ett brännande aktuellt ämne.

Författaren Per Winblad som utbildar i ledarskap kommer att tala bland annat om att:

"Öka förutsättningarna att nå de viktiga målen genom effektivt och motiverande ledarskap!"



2010

www.tabyopen.se



Sanktionerad av
Stockholms Innebandyförbund



Stockholms
Innebandyförbund

